

ZÁŽITKOVÉ MASÁŽE

Pro naše návštěvníky jsou připraveny zážitkové masáže, které jim příjemný celodenní pobyt v areálu našeho aquaparku. Objednat si je mohou přímo na místě na základě 200-

korunového poukazu, který obdrží při splnění určitých podmínek přímo na recepci.



ZÁCHRANÁŘSKÁ AKADEMIE

V červnu jako každoročně proběhlo finále společného projektu, který pořádáme se Statutárním městem Olomouc. Jedná se o vzdělávání žáků 2. stupně základních škol v rozvíjení fyzické zdatnosti a také v poskytování první pomoci. Při finále měla každá škola zastoupeno 10 žáků (5 dívek a 5 chlapců). Celkem se finále zúčastnily čtyři školy (ZŠ Demlova, ZŠ Helsinská, ZŠ Hálkova a ZŠ Spojenců). Děti si vyzkoušely záchrannou tonoucího, plavání a potápění v oblečení, absolvovaly záchranný kvíz i vodní dráhu. 6. ročnick Záchranářské akademie vyhrála ZŠ Spojenců s 3730 body a obhájila tak loňský primát. Gratulujeme vítězi a všem děkujeme za účast a prokázání mnoha znalostí a dovedností při této soutěži.



VYPEČENÉ SAUNOVÁNÍ *Letní tip*

Přijďte si v průběhu července a srpna užít letní saunování za vypečenou cenu. Za 3 hodiny zaplatíte 220 Kč a mimo saunování se můžete opalovat a relaxovat na střeše aquaparku.

Rozhovor s Denisou Vraštilovou



V aquaparku se cítím jako ryba ve vodě

DENISA VRAŠTILOVÁ-ČERNÁ (28 let) pracuje v aquaparku na pozici manažerka sportovních aktivit. Co to obnáší? Jak zvládá časově náročnou práci? Určitě tuto sympatickou blondýnku při svých návštěvách Aquaparku potkávejte nebo se možná účastníte sportovních aktivit, které organizuje. Třeba je vám i vzorem k tomu, abyste sport a aktivní pohyb pravidelně zařadili do svého života.

Deniso, co manažerka sportovních aktivit v aquaparku vykonává?

Začnu tím, že vedu odpolední kurzy plavání dětí od 3 do 7 let a odpoledne také aquafitness od 17.30 hodin, kam docházejí většinou ženy po práci. Přes letní prázdniny zabezpečuji sportovní prázdninové campy pro děti od 3 do 14 let. V průběhu školního roku organizuji se svým týmem Záchranářskou akademii pro 2. stupeň základních škol. Pro 1. stupeň základních škol zároveň probíhá program Aquatubeři v pohybu – cílem tohoto projektu je ukázat dětem a následně rodičům, jak mohou děti pravidelnou pohybovou činností aktivně přispět ke zlepšení své fyzické kondice. Naším cílem není děti od moderních technologií oprostít, ale naopak naučit je, jak tyto rozdílné činnosti vzájemně propojit. (Poznámka: Obě aktivity probíhají ve spolupráci se Statutárním městem Olomouc)

DĚTSKÝ KOUTEK AKVÁRKO

Každý den od 10 hodin až do 18.30 hodin můžete navštívit náš dětský koutek Akvářko, který v měsíci dubnu prošel velkou rekonstrukcí. Zvěřili jsme hrací prostory i zázemí a postavili novou super konstrukci s akčními prvky pro starší děti – Ninja Arenu. V Akvářku si vaše děti mohou nejen hrát, ale prožít se svými kamarády i krásnou narozeninovou oslavu včetně bohatého doprovodného programu. Pro rezervaci narozeninové oslavy nás prosím kontaktujte na: 588 517 778 nebo na e-mailu: prodeti@aquapark-olomouc.cz.



Co chystáme

RESTAURACE AQUA – MODERNIZACE PROSTORU

Začátkem měsíce září projde jídelní prostor restaurace částečnou úpravou, při které bude změněna jeho dispozice a proveden celkový modernizující redesign.

Rozhovor s Denisou Vraštilovou

Dále vedu tým plavčičků, kterých máme v letní sezoně až 25. A v neposlední řadě mám na starosti tým saunérů, které určitě potkáváte nejen při oblíbených saunových ceremoniálech. V letní sezoně organizuji různé víkendové akce, o kterých vás pravidelně informujeme na našem webu.

Vypadá to, že pracujete sedm dní v týdnu?

Dá se to tak říct ☹️. Mám však spolehlivý tým lidí, kteří skvěle fungují, i když mám volno.

Co vás přivedlo k vaší práci pro aquapark?

Je to moje první zaměstnání, pracovat jsem tady začala před sedmi lety. Tehdy kamarádka pracovala v sauně jako recepční a odjížděla na prázdniny, tak jsem ji nahradila. Začínala jsem jako obsluha wellness zóny. Potom jsem začala učit plavat děti z mateřských škol, cvičila dopolední aquafitness a po odchodu kolegyně Terky na mateřskou dovolenou jsem přibrala i dětský koutek. Po jejím návratu zpět jsem začala vést tým plavčičků a saunérů. Dá se říci, že jsem tady prošla postupně většinou pozic, což považuji za velmi dobré.

Musela jste si doplnit ke své práci nějaké předepsané kurzy?

Už při nástupu jsem měla za sebou kurz plavčíka, trenéra, instruktora plavání a aquafitness a také plaveckého rozhodčího.

Vypadá to, že sport je nedílnou součástí vašeho života. Od kolika let plavete?

Závodně jsem začala plavat v šesti letech. Už na základní škole jsem chodila do plavecké třídy a poté jsem navštěvovala sportovní gymnázium. Doposud jsem závodila v triatlonu (2 km plavání, 90 km kolo, 21 km běh). Ke sportu mě odmalicka vedli moji rodiče.



Jaké ostatní sporty provozujete?

Mimo plavání, běhu a jízdy na kole ještě lyžuji, hraji tenis a jezdím na in-line bruslích.

Sportovně aktivní jste v práci i ve volném čase. Umíte jen tak nic nedělat?

Čas na nicnedělání mám, ale mám ráda aktivní odpočinek. Když mám o víkendu volno, tak stejně vyjedu na kolo nebo na brusle.

Jak vypadá v práci váš běžný denní režim?

Do práce přicházím před otevřením aquaparku, kdy v první řadě kontrolujeme bazény a atrakce. Provedu kontrolu brigádníků, zda jsou na svých místech. Občas zastupuji některého instruktora při plavání mateřských škol. Dopoledne většinou trávím v bazénové hale, kde probíhají aktivity Aquatuberů nebo Záchranářská akademie. Po obědě začínají kurzy plavání, takže je buď přímo vedu, anebo pomáhám instruktorem. Máme i hodně individuálních kurzů plavání, každý trvá 45 minut. Dále plánuji směny a vyřizují administrativu spojenou s vedením mého týmu a jednotlivých programů.

Setkáváte se s nevhodným chováním u bazénu ze strany návštěvníků?

Bohužel, i to je v aquaparku na denním pořádku. Samozřejmě se snažíme co nejvíce předcházet konfliktům se zákazníky, kteří se občas nechovají podle našeho návštěvního řádu. Přes letní sezonu se často stává, že si rodiče dostatečně nehlídají své děti. Máme však skvěle proškolený personál, který musí být pořád ve střehu, jelikož bezpečnost návštěvníků je na prvním místě. Pro širokou veřejnost pořádáme o prázdninách akci „BEZPEČNÉ DĚTSTVÍ aneb U VODY BEZ NEHODY“, kde mohou naši zákazníci navštívit stánek prevence tonutí.

Jsou dnešní děti jiné než ty, které jste tady potkávala, když jste začínala?

Myslím, že ne. Sedm let není mnoho na nějaké srovnávání. Myslím si, že by se děti měly více hýbat, proto také pro ně aktivity typu „Aquatuber“ a „Záchranář“ připravujeme. V současné době mají děti dostupnější moderní technologie, takže si v šatně prvně udělají selfie a až potom se převlékají do plavek. Ale jinak jsou stejní.

Co vám práce dává a co (možná) bere?

Práce pro aquapark je moje srdeční záležitost. Jsem narozena ve znamení Ryby a vše se mi odmalicka točí kolem vody. Mám ráda i prostředí, ve kterém pracuji. Olomoucký aquapark je nové zařízení, je tady všechno čisté, udržované a skvělý tým. I výuka dětí mě moc baví. Tato práce mi vlastně nic nebere, možná trochu volného času, ale znáte to, když má člověk práci rád, tak to vůbec neřeší.

Za příjemný rozhovor děkuje Yvona Pařízková



BURGER S TRHANÝM VEPŘOVÝM MASEM A BBQ OMÁČKOU

Počet porcí: 1

Suroviny:

Na maso:

150g vepřové plece nebo bůčku, sůl, pepř

Na omáčku:

½ lžice olivového oleje, ¼ cibule, ¾ stroužku česneku, ¼ lžice hnědého přírodního cukru, 1/8 lžičky soli, ¼ lžice jablečného octa, chilli, 35g rajčatového protlaku, pepř, ¼ lžice worcesterské omáčky, ¼ lžičky uzené papriky, ¼ lžičky mletého římského kmínu

K podávání:

1 hamburgerová houska, list salátu ledového nebo římského, sýr

Postup:

Krok 1: Maso vyberte spíše tučnější: já dal vepřový bůček, ale nic nezkažte ani krkovicí či pleckem. Ze všech stran maso osolte a opepřete.

Krok 2: Celý kus masa dejte do trouby vyhřáté na 220 °C na 30 minut zatáhnout, poté teplotu snižte na 160 °C, maso překryjte alobalem nebo přemístěte do pečicího sáčku (v něm máte větší jistotu, že se nespálí – nezapomeňte ho několikrát propíchnout) a pečte další cca 2 hodiny do měkka.

Krok 3: Mezitím si můžete připravit omáčku: Na rozpáleném oleji nechte změkhnout pokrájenou cibulku spolu s asi lžičkou chilli vloček (množství upravte tak, jak máte rádi jídlo pálivé). Přidejte nasekaný česnek, cukr, sůl a všechna koření a nechte lehce zkaramelizovat. Zalijte octem, worcesterem a protlakem a plechovku od protlaku ještě 2 x naplňte vodou, kterou omáčku zředíte. Povařte asi 15 minut.

Krok 4: Upečené maso pomoci dvou vidliček roztrhejte na vlákna, smíchejte s omáčkou a ještě na chvíli vraťte do trouby prohrát.

Krok 5: Trhané maso naservírujte do rozkrojených opečených housek s ledovým nebo římským salátkem. Nahoru doporučuji sýr čedar. Vhodnou přílohou jsou hranolky a salát.

Dobrou chuť.



K LÉTU PATŘÍ AQUAPARK

Letní areál aquaparku je přímo nabitý programy pro vás. Můžete zde relaxovat, ale také se zapojit do chystaných sportovních aktivit. A co pro vás chystáme?

PRÁZDNINOVÉ SPORTOVNÍ CAMPY PRO DĚTI

Jedná se o týdenní cykly od pondělí do pátku pro dvě věkové kategorie dětí – od 3 do 7 let (tým Malých průzkumníků) a od 8 do 14 let (tým Mladých záchranářů). Děti mají možnost aktivně sportovat, soutěžit mezi sebou a zapojit se do různých her.

GRILOVÁNÍ POD TOBOGANEM

Nabízíme oblíbené pochoutky vybrané naším šéfkuchařem. Gril je umístěn přímo pod dominantou našeho aquaparku – modrým tobogánem. Gril je v provozu hlavně o víkendech.

ANIMAČNÍ LÉTO

Při hezkém počasí si mohou děti ve tvořivé dílničce vyrobit různé věci, které si poté odnesou domů. Dílnička je zastřešená a ve stínu. Jsou zde lavičky, stoly a pro děti připraveny i pastelky s omalovánkami. Přítomna je animátorka. Dílničky se ve všední dny pořádají většinou



odpoledne a o víkendu začínáme už kolem 10.–11. hodiny. Součástí jsou i soutěže ve vodě, vždy za přítomnosti animátorky.

AQUAZORBING

Jedná se o jízdu na vodě v průhledné kouli. Tato aktivita se nabízí celé léto ve všední dny i o víkendech. Provozní řád aquazorbingu je v letním areálu k dispozici.

HANÁCKÉ MISTROVSTVÍ V JÍZDĚ NA TOBOGANU

V sobotu 27. července se koná již 9. ročník tohoto oblíbeného závodu. Soutěžící jsou rozděleni do čtyř věkových kategorií. Součástí této akce bude i vyhlášení vítěze Aquatubera (vylosovaný účastník, který odevzdal svou kartičku do boxu na recepci po splnění všech úkolů).

AQUADECA

Akce konaná ve spolupráci s firmou Decathlon se bude konat v sobotu 10. srpna. Návštěvníci si budou moci vyzkoušet jízdu na paddleboardu, potopit se s maskou nebo zkusit aquazorbing. Součástí programu bude i Aquatlon – závod pro čtyři věkové kategorie dětí v plavání a běhu.

OSTATNÍ VYBAVENÍ LETNÍHO AREÁLU

Ve venkovním areálu aquaparku návštěvníci mohou využít dvě beachvolejbalová hřiště. Pro děti jsou zde umístěny prolézačky.

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA

Kde mohou děti v aquaparku oslavit své narozeniny a pozvat si tam kamarády?

Až do 30. září můžete soutěžit o tři krásné ceny – poukazy do naší wellness zóny. Jak? Vyfotografujte vylustěnou křížovku a foto odešlete na e-mail: info@aquamoloucz.cz. Ze správných odpovědí tři vylosujeme a výherce budeme informovat e-mailem.

Nápověda: ALP; AS; ORACE; SPA	Prášivina	Ode dne vydání (latinsky)	Stáří	Iniciály režiséra Trojena		Anglosaská plošná míra	Roční období	Temné		Imatrikulační značka letadel ČR	Bity	Opak lice	Značka nitru	Pravoslavný obraz	Stávat se tupým
Dezinfekční prostředek					Ženský hlas Zlákat k ne- pravostem				Opevnit						
1. část TAJENKY									2. část TAJENKY Ukazovací zámeno						
Znamení zvěrokruhu				Vytrávat Sportovní družstvo (anglicky)					Inic. herec Bohdalové Související s carem (-é)			Zkr. občan. příkazu Vyšší cirk. hodnostář			
Chemická značka aslatu			Bylinkový čaj Ulpivati			Švestky a maliny Křídlo budovy						Kmeny (bás.) Otázka při sázce			
Počet provázející zranění							Recké písmeno Edisonovo jméno				Obracet pú- du pluhem Římský bůh lásky				
	Lázeňské město v Belgii	Poschodí (m. é.) Část obíbeje						Cavyky Několik						Slivko reznice	Proud
Zasedání					Permonik (z němčiny) Starorímský peníz				Napouštět smolou Zkr. registro- vané túry						
Slaný výměšek kůže				3. část TAJENKY								Slovenský souhlas			
Přibližné				Spuštěč spalovacího motoru								Omastek			

DĚTSKÝ KOUTEK

AKVÁRKO



aquapark



PRO DĚTI
VE VĚKU
3 - 10 LET



Cena:
dítě 75,- / hodina

Dětský koutek Akvářko

je otevřen denně a svými službami přináší potěšení dětem, ale také rodičům. Vaše děti zabavíme a Vy si u nás odpočínáte. Děti čeká spousta krásných hraček, her a kamarádů. Sídlíme v přízemí areálu aquaparku v Olomouci.

Hřiště za každého počasí - herní konstrukce pro malé i velké, kde se zabaví oba sourozenci

- Zábavné bludiště s tobogánem a kuličkami pro děti 3-7 let
- Překážková dráha Ninja Arena pro školáky 8-10 let

OSLAVTE NAROZENINY SVÝCH DĚTÍ V DĚTSKÉM KOUTKU AKVÁRKO

Náš narozeninový balíček zahrnuje:

Uzavření dětského koutku na **3 hodiny** ve středu, pátek, sobotu a neděli (od 10-13 hod nebo od 15-18 hod).

Doprovodný program:

soutěže, hry, malování na obličej, tancování aj.

- Narozeninová výzdoba
- Pití k oslavě – dětský šampus – ZDARMA
- Možnost přinesení vlastního dortu
- Možnost objednání občerstvení k oslavě dle nabídky

Každý oslavenec od nás dostane malé překvapení.

Provozní doba:

Pondělí – Neděle, včetně státních svátků **10.00 – 18.30**

Kontakt: Email: prodeti@aqua-olomouc.cz

Telefon: **588 517 778**

www.aqua-olomouc.cz

